

令和7年度 第1回 (福)あしたか太陽の丘介護員初任者研修 時間割表 (介護職員初任者研修課程)

令和7年度 第 1 回

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
1回目	令和7年 5月14日(水)	10:00 ~ 12:00	2:00		開講式・オリエンテーション		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 -1 (1) 多様なサービスの理解		
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 -2 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
2回目	5月15日(木)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 -3 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 -④ (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		合計 6時間			1. 職務の理解		
3回目	5月16日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -1 (1) 人権と尊厳を支える介護		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -2 (1) 人権と尊厳を支える介護		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -3 (1) 人権と尊厳を支える介護		
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -4 (1) 人権と尊厳を支える介護		
4回目	5月19日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -5 (2) 自立に向けた介護		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 -⑥ (2) 自立に向けた介護		
		合計 9時間			2. 介護における尊厳の保持・自立支援		
5回目	5月21日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 -1 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 -2 (2) 介護職の職業倫理		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -1 (1) 介護保険制度		
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -2 (1) 介護保険制度		
6回目	5月23日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -3 (1) 介護保険制度		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -4 (2) 医療との連携とリハビリテーション		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -5 (3) 障害者福祉制度およびその他の制度		
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 -⑥ (3) 障害者福祉制度およびその他の制度		
		合計 9時間			4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
7回目	5月26日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 -3 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 -④ (4) 介護職の安全		
		合計 6時間			3. 介護の基本		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 -1 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常		
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 -2 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常		

別紙2 講師一覧表の通り
研修センター応接会議室

回数	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
8回目	5月27日(火)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	-1	別紙2 講師一覧表の通り
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康	-④	
		合計	6時間		6. 老化の理解		
9日目	5月28日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	-④	
		合計	6時間		5. 介護におけるコミュニケーション技術		
10日目	5月30日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	-3	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (4) 家族への支援	-④	
		合計	6時間		7. 認知症の理解		
11回目	6月2日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解	-1	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	8. 障害の理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解	-②	
		合計	3時間		8. 障害の理解		
12回目	6月4日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-4	
13回目	6月5日(木)	13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-5	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-6	

研修センター
応接会議室

回数	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
14回目	6月9日(月)	13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-3	別紙2 講師一覧表の通り
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-4	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-7	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-⑧	
		合計	12時間			9. ころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習	
15回目	6月11日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-5	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-6	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-7	
16回目	6月12日(木)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-8	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-9	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-10	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-11	
17回目	6月16日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-16	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-17	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-18	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-19	
18回目	6月18日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-12	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-13	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-14	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-15	
19回目	6月20日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-24	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-25	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-26	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-27	

回数	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
20回目	6月24日(火)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-20	別紙2 講師一覧表の通り
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-21	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-22	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-23	
21回目	6月25日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-28	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-29	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-30	
22回目	6月27日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	-31	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	-32	
23回目	6月30日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	-33	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	-34終	
		合計	51時間		9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習		
24回目	7月1日(火)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-4	
25回目	7月4日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-5	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-6	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-7	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-⑧	
		合計	12時間		9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習		
26回目	7月7日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	10. 振り返り (1) 振り返り	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	10. 振り返り (1) 振り返り	-2	

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
27回目	7月8日(火)	9:00 ~ 10:00	1:00	講義	10. 振り返り (2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	表別の紙通2 り 講師一覧	研修センター 1 応接会議室
		合計	4時間		10. 振り返り		
		11:00 ~ 12:00	1:00		修了試験(筆記試験)		
		合計	1時間		修了試験(筆記試験)		
	7月10日(木)	10:00 ~ 11:00	1:00		終了証書授与		

研修時間数

時間数	
6	1 職務の理解
9	2 介護における尊厳の保持・自立支援
6	3 介護の基本
9	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携
6	5 介護におけるコミュニケーション技術
6	6 老化の理解
6	7 認知症の理解
3	8 障害の理解
12	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅰ
51	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅱ
12	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅲ
4	10 振り返り
130	講義・演習 計
1	筆記試験
3	開校式・修了証書授与
134	合計