

令和8年度 第1回 (福)あしたか太陽の丘介護員初任者研修 時間割表 (介護職員初任者研修課程)

令和8年度 第 1 回

回数	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
	5月13日(水)	14:00 ~ 16:00	2:00		開講式・オリエンテーション		
1回目	5月14日(木)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 (1) 多様なサービスの理解	-1	別紙2 講師一覧表の通り
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	-3	
		14:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	1. 職務の理解 (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	-④	
		合計	6時間		1. 職務の理解		
2回目	5月15日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	-4	
3回目	5月18日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (2) 自立に向けた介護	-5	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (2) 自立に向けた介護	-⑥	
		合計	9時間		2. 介護における尊厳の保持・自立支援		
4回目	5月20日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (2) 介護職の職業倫理	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度	-1	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度	-2	
5回目	5月22日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度	-3	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (2) 医療との連携とリハビリテーション	-4	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (3) 障害者福祉制度およびその他の制度	-5	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (3) 障害者福祉制度およびその他の制度	-⑥	
		合計	9時間		4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
6回目	5月25日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	-3	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	3. 介護の基本 (4) 介護職の安全	-④	
		合計	6時間		3. 介護の基本		
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	-1	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	-2	

研修センター応接会議室

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
7回目	5月27日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	-1	別紙2 講師一覧表の通り
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康	-④	
		合計	6時間			6. 老化の理解	
8回目	5月29日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義演習	7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義演習	7. 認知症の理解 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション	-④	
		合計	6時間			5. 介護におけるコミュニケーション技術	
9回目	6月1日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義演習	7. 認知症の理解 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	-3	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義演習	7. 認知症の理解 (4) 家族への支援	-④	
		合計	6時間			7. 認知症の理解	
10回目	6月3日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解	-1	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	8. 障害の理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解	-②	
		合計	3時間			8. 障害の理解	
11回目	6月5日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	-1	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	-2	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-4	
12回目	6月8日(月)	13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	-5	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-6	
13回目	6月9日(火)	13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-3	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	-4	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-7	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	-⑧	
		合計	12時間			9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習	

研修センター 応接会議室

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
14回目	6月12日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-5	別紙2 講師一覧表の通り
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-6	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	-7	
15回目	6月15日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-8	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-9	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-10	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-11	
16回目	6月17日(水)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-16	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-17	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-18	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-19	
17回目	6月19日(金)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-12	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-13	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-14	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護	-15	
18回目	6月22日(月)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-28	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-29	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-30	
19回目	6月23日(火)	9:00 ~ 10:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-20	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-21	
		13:00 ~ 14:30	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-22	
		14:40 ~ 16:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	-23	

研修センター
応接会議室

回数	年月日	時間		時間数	区分	科目・項目	講師	会場	
20回目	6月26日(金)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護	-24	別紙2 講師一覧表の通り	
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護	-25		
		13:00	~	14:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護	-26		
		14:40	~	16:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護	-27		
21回目	6月29日(月)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連した心とからだのしくみと終末期介護	-31		
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連した心とからだのしくみと終末期介護	-32		
22回目	7月1日(水)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連した心とからだのしくみと終末期介護	-33		
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (12) 死にゆく人に関連した心とからだのしくみと終末期介護	-34終		
		合計	51時間			9. 心とからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習			
23回目	7月3日(金)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-1		
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-2		
		13:00	~	14:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-3		
		14:40	~	16:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	-4		
24回目	7月6日(月)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-5		
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-6		
		13:00	~	14:30	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-7		
		14:40	~	16:10	1:30	講義 演習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	-⑧		
		合計	12時間			9. 心とからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習			
25回目	7月7日(火)	9:00	~	10:30	1:30	講義 演習 10. 振り返り (1) 振り返り	-1		
		10:40	~	12:10	1:30	講義 演習 10. 振り返り (1) 振り返り	-2		
27回目	7月10日(金)	9:00	~	10:00	1:00	講義 10. 振り返り (2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	-③		
		合計	4時間			10. 振り返り			
		11:00	~	12:00	1:00		修了試験(筆記試験)		
		合計	1時間			修了試験(筆記試験)			
	7月13日(月)	14:00	~	15:00	1:00		終了証書授与		

研修センター応接会議室

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
----	-----	----	-----	----	-------	----	----

研修時間数

時間数	
6	1 職務の理解
9	2 介護における尊厳の保持・自立支援
6	3 介護の基本
9	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携
6	5 介護におけるコミュニケーション技術
6	6 老化の理解
6	7 認知症の理解
3	8 障害の理解
12	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅰ
51	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅱ
12	9 ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅲ
4	10 振り返り
130	講義・演習 計
1	筆記試験
3	開校式・修了証書授与
134	合計