



あしたか太陽の丘

発行所
(福)あしたか太陽の丘
静岡県沼津市宮本5-2
TEL (055) 923-7850(代)

E-mail ashitaka@a-taiyou.jp ホームページ <http://www.a-taiyou.jp/>

障害者支援施設/あまぎ学園・ワークスうしぶせ・かめぎ学園・ワークスとおがさ・静岡県立富士見学園 障害福祉サービス事業所/クリエート太陽 共同生活援助・介護(グループホーム・ケアホーム)/コミュニティ浮島
共同生活援助事業(グループホーム)/フレンズ柴田・西井出・井上・岡宮・下香貫・宮本・ファミーユ西権路・心たせがわ・志下・まつなが・さくら・なおや・宮本・サンライズ宮本・西権路・まつなが
相談支援/総合地域サポートセンターひまわり 障害者就業・生活支援事業/障害者就業・生活支援センターひまわり 地域生活定着支援事業/静岡県地域生活定着支援センターひまわり 沼津市障害者相談支援事業/生活支援センターあしたか 公益事業/研修センター



テーマ「富士山」共同作品(上段左:ワークスとおがさ、上段右:クリエート太陽、下段:かめぎ学園)

年頭のご挨拶

理事長 澤田茂夫



明けましておめでとうございます。

ここ数年、東日本大震災を始めとし、各地で集中豪雨や猛暑による自然災害が発生するなど暗いニュースが続いていましたが、オリンピック・パラリンピックの東京開催の決定は久しぶりに明るい話題でした。昨年の全国障害者スポーツ大会には、あしたか太陽の丘から2人が出場しましたが、2020年開催のパラリンピックに利用者の中から選手が選抜されることを大いに期待しているところであります。

あしたか太陽の丘は、昭和53年の開設以来、障害のある人の社会参加を支援する入所型訓練施設として運営してまいりましたが、この間、社会福祉を取り巻く環境が大きく変化し、障害者福祉政策を見ただけでも、ここ数年の間で、平成18年の障害者自立支援法の施行、平成22年の同法の改正、平成25年の障害者総合支援法の施行など目まぐるしく変わり、大きな制度改革がなされています。

「新しい酒は新しい革袋に盛れ」ということわざがありますが、「新しいぶどう酒は古い革袋に入れると、発酵が進むぶどう酒で革袋が破れて、酒も革袋もだめになる。新しい酒は新しい革袋に入れるものだ。」という聖書の言葉だそうです。私たちは、福祉を取り巻く環境の変化や新たな動向を見極めながら、新しい酒を新しい革袋(全面改築により整備されたあしたか太陽の丘施設)に盛り、利用者の安心・安全を第一義に、より良い支援サービスを提供できるよう努めてまいります。

本年が皆様にとって良い年でありますように、心よりお祈り申し上げます。

第19回 太陽の丘文化祭

フェスタあしたか 10月19日(土)

催物



沼津blasフロンティア NBFコンサート

恒例になりました沼津blasフロンティアの演奏は、美しい曲や楽しい曲など盛りだくさんで、会場の誰もが楽しむことができました。



マジックショー (ワークスうしぶせOB)

子供たちに人気でした (^v^)

展示・模擬店



文化祭に向けて、各施設頑張って作品作りに取り組みました。



夢音～dream on project～ライブ

パワフルなライブを披露していただきました♪



ピアノ演奏 (ワークスうしぶせ)

尙坂 彰斗さん



スタンプラリー・ゲーム

沼津中央高校生に協力していただきました。



障害者支援施設

あまぎ学園

〈自立訓練・就労継続支援B型・施設入所支援〉



裁縫が得意な佐々木明日香さんは、手提げバッグなどの他に、アイドルの名前を刺繍したユニークなキャラクター作品を数多く製作中！

観光旅行

11月19・20・21日の3日間、グループに分かれ、伊東温泉一泊と東京日帰り旅行に行ってきました。今回はツアーや観光バスを使用せず自分たちで企画した手作り旅行でした。大都会東京で初めて都電や地下鉄に乗った利用者の方もいて貴重で楽しい経験をしてきました。



東部スポーツ大会

5年に一度行われている県東部の知的障害者施設スポーツ大会。今回はあまぎ学園が当番施設となり、当法人の体育館にて17施設が一堂に会し競技が行われました。参加者は、趣向を凝らした種目に皆さん元気一杯取り組み、楽しい交流の場となりました。



障害者支援施設

ワークスうしぶせ

〈就労移行支援・施設入所支援〉



居室が隣同士の大瀧文也さんと大畑和仁さん。手先が器用な二人はプラモデルの作製が休日の楽しみです。作業でもその特技で活躍中！作品は文化祭で展示されました。

わくわく親睦旅行！

毎週火曜日の朝に、親睦旅行についてグループごとに話し合いを行っています。みんな楽しい旅にしようといつになく真剣です！すでに旅行に行ったグループは、楽しい思い出を話しながら新聞づくりをしています。

旅程計画・壁新聞作成の様子



介護職員初任者研修現況報告！

6月から始まった研修もいよいよ最終試験が12月に迫っています。実習を重ね、学んだことを復習し試験に挑みます。人とのコミュニケーションが苦手と話していた研修生も、今では自然な笑顔で利用者の方と接しています。



実習振り返り

障害者支援施設

かぬき学園

〈生活介護・施設入所支援〉

富士リハビリテーション
専門学校の皆さんとの交流

富士リハビリテーション専門学校の作業療法学科の学生が、実習で来園。日課の体操、歩行訓練、レクスポーツなどの日中活動に参加していただきました。また、利用者と共に、文化祭やポッチャ大会に向けた作品作りに取り組みました。学生のみなさんと一緒に

取り組む作業は楽しさいっぱいです。



障害者支援施設

ワークスとおがさ

〈生活介護・施設入所支援〉

社会生活カプログラム

「自分の生活を作る（外出）」をテーマに、公共交通機関を使い、東静岡の「Mark is」まで行ってきました。ノンステップバスや電車の乗車支援の依頼方法を調べて行うなど、外出に自信ができました。



多彩な趣味の持ち主

うえすぎとしえ
上杉 壽枝さん

一針、一針大切に仕上げた「白川郷」などのクロスステッチ刺繍。見事な作品がいっぱいです。毎月発売を待っているスケルトンパズル。一人ひとりにパソコンを使って作成する年賀状。「頭の体操よ」と毎日楽しみながら趣味に取り組むかたわら、タクシーを利用しての外出。ボランティアの方々との旅行など、アクティブに活動するスーパーレディー。



風景画を好んで描き続けている榎本洋一さん。作品の中には葛飾北斎の模写もあり、その繊細なタッチは、止まった時間の中で絵が動いているように見えます。

施設外歩行訓練

今年度はうしぶせ山公園で、6月と10月の2班に分かれて実施しました。両日も晴天で少し暑かったですが、海から吹く風が心地よく感じました。普段と違った環境で、皆さんリフレッシュができました。



障害者支援施設

富士見学園

〈生活介護・自立訓練・就労移行・施設入所支援〉



利用者の高田航平さんは、自宅の地域で行われているインディアカ力のサークルに毎週参加しています。

ジョブガイダンス

8月29日と9月4日に外部の講師を招いてジョブガイダンスを行いました。

「社会に出て働くということ」、「防犯意識の向上」をテーマに講義を受けました。



障害福祉サービス事業所

クリエート太陽

〈生活介護・就労継続支援B型〉

日帰り旅行に行ってきました

11月14日（木）に、静岡市のエスパルスドリームプラザと日本平動物園に行ってきました。昼食は、レストランバイキングを堪能しました。動物園では、猛獣に驚き、小動物とはビクビクしながらも、ふれあうことができました。



自主製品 ノベルティグッズ

自主製品である木工製品（一輪ざし）が、富士市内よさこいチームの桜湖頭さんのノベルティグッズとして使用されます。

作業班の利用者の方々が、一生懸命磨き作業を行いました。



クリエート頑張るマンを探せ

文化祭でプロ顔負けの絵画作品を出展したい伊奈亮さんの紹介をします。

月2回、日曜日に絵画教室に通い、コツコツと丁寧に絵画に取り組んでいます。家でも時間を見つけては、大好きな富士山・新幹線の絵を書いているとのこと。

また、来年も素敵な絵を楽しみに待っています。

★よだかのほし★



地域生活の支援

総合地域サポートセンターひまわり

雨にも負けず…石の上にも25年！



あまぎ学園、ワークスうしぶせを卒業後、自動車部品の製造会社『睦工業』へ就職した加藤きさ子さん。グループホームでの生活を経て、一人暮らしへ。雨にも負けずリーマンショックにも負けず、勤め続けて25年!!平成19年には雇用協会優良勤労障害者の表彰を受けました!真面目な働きぶりに会社からの信頼も厚く、その



時々で色々な仕事を任されています。私生活ではお金を貯めて、友人と旅行を楽しんだり♪…。仕事も生活も誰でも色々あるものです。コツコツと続けること、その頑張りの源は…?!

共同生活援助事業 グループホーム

コミュート浮島・フレンズ
ファミリー・サンライズ

Let's Walking !!!!

コミュート浮島の皆さんの中で流行っているものがあります。ずばり「歩数計」各々自分の歩数計を持って日々生活しています。健康のため!!減量のため!!美容のため!!



理由は様々ですが、お互いの歩数計を見せ合い「今日は1万歩!!」とか「まだ歩くぞ!!」と励まし合い楽しんで歩いています。コミュート浮島の隣は公園になっており、富士山を見ながらのウォーキングは格別です。歩いた後の食事もまた格別(?)流行で終わらせないでくださいね～♪歩こう～歩こう～



♪闘魂こ～め～て～!!!!

ファミリーまつながの^{さいとうさとし}齋藤敏さんと^{ながくらまさき}長倉昌己さんは大のジャイアンツファンです。毎試合テレビの前で応援をしていましたが、ぜひ生の試合を観戦したいと読売巨人軍社会貢献事業「ドリームボックス」に応募しました。

二人の熱い気持ちが伝わり見事に当選!!9月1日東京ドーム。対中日戦に招待され、ボランティアと共に応援をしてきました。

「テレビとは違う迫力だね」と言いつつ「菅野は球の切れがいい」「次は代打矢野しかない」と盛り上がる二人の野球評論家→ジャビット君ありがとう!!

次はメジャーリーグ観戦!?



第14回静岡県障害者スポーツ大会

わかふじ大会

9月1日①～9月15日①

わかふじ大会(静岡県障害者スポーツ大会)に法人施設から選手が出場しました。

皆さんよく頑張り好成績を収めました。ゴールドメダリストたちをご紹介します。(敬称略)

フライングディスク

アキュラシー

ささきひろや
佐々木裕也 (ワークスうしぶせ)たなか
田中ともえ (かめぎ学園)

ディスタンス

はやかわまいこ
早川麻衣子 (ワークスうしぶせ)

陸上競技 (フィールド競技)

走り幅跳び

まつむら たかふみ
松村 貴文 (ワークスとおがさ)

ソフトボール投げ

やくし じまさ と
薬師寺 真人 (ワークスうしぶせ)まつむら たかふみ
松村 貴文 (ワークスとおがさ)

ビーンバッグ投げ

つちや まさひろ
土屋 祐宏 (かめぎ学園)いしかわ みつる
石川 満 (ワークスとおがさ)ふじおか あきお
藤岡 秋夫 (ワークスとおがさ)

スラローム

ふじおか あきお
藤岡 秋夫 (ワークスとおがさ)

陸上競技 (トラック競技)

50m走 やざき かおる
矢崎 薫 (あまぎ学園)

女性1名 (あまぎ学園)

きむら ゆうぞう
木村 祐三 (ワークスとおがさ)100m走 むらかみ たける
村上 猛 (あまぎ学園)

200m走 女性1名 (あまぎ学園)

きむら ゆうぞう
木村 祐三 (ワークスとおがさ)400m走 ささき あすか
佐々木 明日香 (あまぎ学園)

4×100mリレー

たざわしやち しみずひろと むらかみ たける やざき かおる
(田澤 稔知 清水 裕斗 村上 猛 矢崎 薫)
(あまぎ学園)

ビーンバッグ投げ

12×12cmの布袋に、150gの大豆を入れ、投げた飛距離を競う。

フライングディスク
(ディスタンス)

ディスクを3投し、遠くに飛んだ距離を競う。

フライングディスク
(アキュラシー)

ディスクを10投しアキュラシーゴールを通過した回数を競う。

第13回全国障害者スポーツ大会 in 東京

10月12日④～10月14日⑤

ボウリングに磯部昭二さん（フレンズ柴田）が出演し、銅メダルを受賞しました。
 フライングディスクに佐々木裕也さん（ワークスうしづせ）が出演し、受賞は逃しましたが、
 両選手とも全国大会という大きな舞台を楽しむことができました。

トピックス

防災訓練について

「社会福祉施設防災の日」の事業として、11月5日に防災訓練を行いました。沼津北消防署西分署と沼津市危機管理課の協力で、起震車や煙体験をしました。



④さない
 ⑤しらない
 ①やべらないで

あんぜん
 安全なところへ
 のなん
 すばやく避難



職員介護技術講習会を開催しました

希望職員を対象に、勤務終了後の夕方の時間を活用し、介護技術講習を実施しました。2か月に全8回の講座で、ボディメカニクスから移乗・排泄・整容等、介護技術の基礎を学びました。利用者に安心できる介護を提供したいという思いが伝わる講習会でした。



講師のお手本を皆さん、真剣な眼差しで見えています。



寄贈・寄付をいただいた皆様 ありがとうございます。



ご寄贈 三島カトリック教会カサデアミーゴス 様（飲料・食品）
 羽田邦高 様（間伐材）