



# 太陽の丘

発行所  
(福)あしたか太陽の丘  
静岡県沼津市宮本5-2  
TEL (055) 923-7850(代)

E-mail [ashitaka@a-taiyou.jp](mailto:ashitaka@a-taiyou.jp) ホームページ <http://www.a-taiyou.jp/>

障害者支援施設/あまぎ学園・ワークスうしげせ・かぬき学園・ワークスとおがさ・静岡県立富士見学園 障害福祉サービス事業所/クリエイト太陽  
共同生活援助事業/コムート浮島、フレンズ柴田・西井出・井上・岡宮・下香貴・宮本、ファミーコ西椎路・ふたせがわ・原・まつなが・さくら・なおや・宮本・原岡地・片浜、サンライズ宮本・西椎路・まつなが  
相談支援/総合地域サポートセンターひまわり 障害者就業・生活支援事業/障害者就業・生活支援センターひまわり  
地域生活定着支援事業/静岡県地域生活定着支援センターひまわり 沼津市障害者相談支援事業/生活支援センターあしたか 公益事業/研修センター



## ボッチャ ～その一球に夢を乗せて～ かぬき学園 作業療法士 内藤由美子



2016年9月、ブラジルのリオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが開催され、パラリンピック競技「ボッチャ」の日本代表チームのコーチとして帯同しました。

ボッチャは、団体戦と個人戦の種目があります。日本チームは団体戦で、日本史上初の「銀メダル」獲得という結果を収めました。

私は選手の生活介助を行いながら、コーチングのほか、コンディショニングや用具調整などに関わりました。

また、選手が心技ともに最高のコンディションで試合に臨めるよう、一緒に帯同したスタッフと共に全力でサポートしました。

遠征中は、辛いこともありましたが、日本から法人の利用者さんや職員の皆さんが大きな応援幕を作って、日々温かい応援の言葉を送っていただきました。多くの皆さんの声援に助けられ、今回の成績につながられたと思っています。本当にありがとうございました。

ボッチャは、施設の利用者さんにも人気のあるスポーツです。競技として真剣に取り組むことはもちろん、レクリエーションとしても親しまれています。ルールが簡単で誰でも参加でき、最後の1球まで勝敗がわからないところが魅力です。

利用者の皆さんが日本代表を目指す…は難しいかもしれませんが、ボッチャを通じて向上心を持ち、また、楽しみや目標を持って生活できるように支援していきたいです。

2020年には東京パラリンピックが開催されます。もっとたくさんの人に「ボッチャ」を知っていただき、会場が観客で満員になると嬉しいと思います。

# あしたか太陽の丘

## ～一丸となって自己実

### ワークスラしぶせ



主任（支援員）  
泉 弘美

「介護職員初任者研修」を担当しています。利用者さんが、研修を通して成長していく姿がとても励みになります。

「良いところを伸ばす」ことを意識して日々の支援にあたっています。

### クリエイト太陽



支援員  
杉山大貴

作業や文化的活動を通して、利用者さんが充実した毎日を送れるよう支援しています。

その中でも継続して楽しく仕事ができるような環境づくりを心掛けています。

利用者さんの笑顔が元気の源です。

### 地域サポート課



ジョブコーチ  
小池利絵子

一般企業で働く障害のある方が、職場に適應できるように、企業との橋渡しをする仕事です。

ほとんどの支援は、企業へ出向いて行います。

利用者さんの職場定着を目指し日々奮闘しています。

### 生活支援センター あしたか



相談員  
平松祐樹

地域で生活をしている障害がある方の生活支援をしています。

相談を受ける際には、利用者さんの思いに寄り添うことを大切にしています。

一人ひとりに合った生活に必要な福祉サービスの計画を立てています。

### 総務企画課



主任  
奥山保司

様々な仕事を行っていますが、その中でも法人本部及び施設会計の経理が主担当です。

全ての事業活動の内容を把握し、最善な執行と正確な財務処理に奮闘中です。

私こそ、忍耐の男ですから・・・。

### 研修センター



事務員  
高瀬涼子

法人全体の施設実習の受入調整、見学者対応、宿泊施設の管理のほか、県から相談支援等の研修を受託しています。

見学者の方に、より分かり易い説明ができるよう、法人概要や福祉制度を勉強中です。

# 職務紹介

現をサポートします～

## あまぎ学園



サービス管理責任者  
多田 弥生

利用者の個別支援計画の作成と施設全体の事業がスムーズに進むよう統括しています。

利用者の皆さんは、笑ったり泣いたり怒ったり、毎日にぎやかです。

職員は、365日笑顔で対応できるよう、一致団結協力しています。

## かぬき学園



看護師  
市川 ゆかり

利用者さんの生活援助と健康管理のため、通院支援、服薬管理、衛生指導等を行っています。

仕事が多岐にわたるため、同じ施設の職員だけでなく、他部署の看護師、専門職との連携は欠かせません。

日々、利用者さんの笑顔から元気をもらっています。

## ワークスとおがさ



理学療法士  
辻 浩美

身体機能の維持向上を目標に、個々の障害に応じた機能訓練や歩行訓練メニューの提供、補装具に関する支援をしています。

利用者さんが積極的に取り組みたくなるような、楽しいスポーツレクリエーションを日々考えています。

## 富士見学園



栄養士  
諏訪 千智

生活の大きな楽しみである食に携わっています。

栄養管理はもちろんですが、食べる幸せ・楽しさが伝わるよう、個々人の食環境の工夫に努めています。

食事時の嬉しそうな表情を見ると、とてもやりがいを感じます。

## グループホーム



世話人  
矢嶋 美智代

食事提供、健康管理、その他、必要に応じて支援しています。

町内一斉清掃や防災訓練にも積極的に参加し、地域とのつながりを大切にしています。

入居者の方と一緒に笑顔で過ごせる時間に幸せを感じます。

## 地域サポート課



運転手  
石渡 達也

通所の利用者さんが利用する送迎車の運転をしています。

利用者さんの様子に合わせて座席配置を変えたりして、運転に集中できるように配慮しています。

これからも安全運転で送迎をします。



## 障害者支援施設

## あまぎ学園

〈施設入所支援・自立訓練・就労継続支援B型〉

## 素敵な思い出できました♪

観光旅行に行ってきました。

横浜、山梨の2コースは、日帰り旅行。熱海、伊東方面の2コースは、のんびり1泊旅行。



横浜 中華街



熱海 来宮神社

どのグループも、美味しい物をお腹いっぱい食べて、名所を観光して、思いっきり楽しんできました。

## 障害者支援施設

## ワークスうしぶせ

〈施設入所支援・就労移行・就労継続支援B型〉

## 行き先それぞれ、親睦旅行

今年の親睦旅行のテーマは「世界遺産」

事前アンケートで決まった行き先は、京都、三重、姫路など5コースです。

希望のコースに合わせて8グループに分かれ、自分達で見学先や交通手段等を調べて、細かい行程を決めました。



念入りに下準備をした甲斐があり、どのグループも楽しく過ごし、充実した旅行でした。

## よりよい私たちの施設に

施設周辺の環境を整える「野外作業・環境整備」を月に1回行っています。



今年度は、木の剪定や除草作業、畑の防獣ネット張りなどを重点的にやりました。

作業は丸1日掛かかり、とても大変ですが、終わった時の達成感は格別です。

自分たちの施設は、自分たちの手で良い環境に変えていきます。



## クリスマス会

## 自治会役員大活躍！！

利用者自治会主催のクリスマス会を行いました。

自治会役員は、1か月前から余暇時間に集まり、皆が楽しめるように、プログラムの企画や装飾の準備をしました。



当日は、チキンとケーキを用意し、ユニッ



ト対抗のゲームやうしぶせオリジナルクイズで楽しく盛り上がりました。

## 障害者支援施設

## かぬき学園

〈施設入所支援・生活介護〉

## やりました！銅メダル獲得

かぬき学園主催のボッチャ大会「あしたか杯」。7回目の今年は、県内から21チームが集まり、にぎやかな雰囲気で開催しました。

強豪チームが多数参加し、レベルの高いゲーム内容で試合は進みました。

昨年は4位だったかぬきチームは、成績を



伸ばし見事3位に入賞!!大活躍した大会でした。

## 交流会ながらも真剣に

かぬき学園、伊豆リハビリテーションセンター、中伊豆リハビリテーションセンターの3施設で、利用者同士の交流を目的に「3施設交流会」を年に1回行っています。



ボッチャ、将棋、オセロの3種目で競いながらも、楽しいひと時を共にしました。

総合優勝施設が3種目の合計結果で決まるため、交流会とはいえ皆さん真剣でした。

かぬき学園は、5年振りに優勝を勝ち取りました。



## 障害者支援施設

## ワークスとおがさ

〈施設入所支援・生活介護〉

## 芸術の秋

## 陶芸展示会「大地」

10月29、30日に、富士宮市のアートサロン「ミュージアムアサギリ」で、日中活動で制作した陶芸作品の展示会を行いました。

本格的な展示会は初めてでしたが、植物や着物地を用いた展示は、陶芸作品の良さを引き立てていると来場者に好評でした。



## 健康増進！新メニュー追加

毎週水曜日に行っている口腔体操に加え、口呼吸を鼻呼吸に変えることで免疫を高め、



病気を防ぐことを目的とした「あいうべ体操」という口腔体操を新たに始めました。

また、機能訓練には、「ほぐれっち」という、血行促進、むくみ解消、膝痛・腰痛予防等に効果があるという、テニスボールを使った足裏の自己マッサージを取り入れられました。

楽しく取り組んでいますが、機能維持のため皆さん真剣です!!





障害福祉サービス事業所

## クリエイト太陽

〈就労継続支援B型・生活介護〉

## 新しい発見いろいろ！



「静岡福祉大学」と「ディスカバリーパーク焼津天文科学館」を見学してきました！

静岡福祉大学では、学食で昼食を食べ、教室

や講堂などを見学しました。

ディスカバリーパーク焼津では、プラネタリウムや科学の不思議について体験しました。また1つ賢くなった気がします！（笑）

## 木製ラックで沼津を元気に！

沼津市、戸田森林組合と連携して、木製のサイクルラックを製作しています。

このラックは、ロードバイクを掛けた際に傷がつきにくいというのが特徴で、車体にもサイクリストにも優しい作りになっています。

また、実際に市内のお店に設置されているラックをみんなで見に来ました。

お店の方からは「お客さんからも好評ですよ。」と嬉しいお言葉をいただきました。

クリエイト太陽から沼津市を盛り上げていきますよ!!



サイクルラック  
問合せ先

☎ 055  
923-7917

障害者支援施設

## 富士見学園

〈施設入所支援・自立訓練・生活介護〉

## 匠の業「クリエイターマサト」

つちだまさと  
土田聖人さんは、夕方の余暇時間に創作活動を行っています。

職員からハサミやテープなどの道具を受け取ると、手先の器用さを活かし、またたく間に作品を仕上げています。

自慢の作品は、他の利用者さんの作品と

一緒に玄関に飾ってあります。

富士見学園へお越しの際は、ぜひご覧ください。



## 秋のバス旅行

## ～動物と触れ合って～

「日本平動物園」へ行ってきました。

数年前にリニューアルした動物園に

は、新たな動物が加わり、以前訪れたことのある方も喜んでいました。

積極的に動物を触りに行く方や、恐る恐る

ガオーツツ



近づく方、遠くから眺めている方、利用者さんの反応は様々でしたが、それぞれの感じ方で、皆さん楽しんでいました。

## 地域生活の支援

## 総合地域サポートセンターひまわり

## ● 柔らかお餅に舌鼓♪



地域で生活や就労をしている方を対象に餅つき大会を行いました。

交代しながらついた餅を協力して丸め、あんころ餅やおろし餅、お雑煮にして食べました。

つきたてのお餅は温かくて、とっても柔らか!

口いっぱい頬張って満足な時間でした。



## ● 始動! 「あしたかい」

愛鷹地区の高齢・障害児者の相談支援センターが3か月に1回集い、支援状況や福祉サービスについて情報交換を行います。

10月に始まり、第2回を終えたところですが、現在、連携して支援にあたっているケースの支援方針を検討する場としても、機能し始めました。

「あしたか地域包括支援センター」「サポートセンターこげら」「生活支援センターあしたか」が、それ



なごやかな会議の場

ぞれの専門分野を活かしながら地域生活を支えられるように活動をしていきます。

## 共同生活援助事業

## グループホーム

## ● 心地良い風をあびて!!

11月13日(日)  
千本浜ファミリーマラソンに参加しました。

幅広い年代の市民ランナーに交って、3kmと6kmの部をそれぞれがマイペースで完走しました。



沿道の声援を浴びながら走った気分は、まるでオリンピック選手のように、心地よかったです。

## ● 自転車でどこまでも～

フレンズ岡宮の松原陽一郎さんは、休日になると愛車に乗って富士、裾野、三島、修善寺とどこまでも出かけます。

この日は、市内の大瀬崎までサイクリング。

GHから目的地までの往復65kmを走り、爽快感、達成感、充実感を味わいました。



駿河湾越しに見える富士山がとてきれいでした。

Let'sサイクリング!



# お知らせ

## 平成28年度静岡県授産製品コンクール受賞

10月5日に行われた第19回静岡県授産製品コンクールに、ワークスとおがさとクリエート太陽が製品を出品し、両施設とも受賞しました。

これからも、多くの方に良い製品をお届けできるよう、頑張ってお作りしていきます。

### 静岡県健康福祉部長賞

ワークスとおがさ  
「陶芸～碧（アオ）のシリーズ」



### 静岡県社会福祉協議会会長賞

クリエート太陽  
「木製サイクルラック」



## 平成30年度新規職員の募集について

平成30年度新規採用については、3月1日にあしたか太陽の丘ホームページの「求人情報」に掲載します。詳細は、「マイナビ2018」をご覧ください。

マイナビ2018から、当法人にエントリーをしていただくと、優先的に見学会や採用試験の日程等の案内をお届けします。



マイナビ 2018



問合せ先 ☎ 055-923-7850

総務企画課（佐野・八柳） 受付時間 平日 9:00～17:00

**ご寄付・寄贈をいただいた皆様 ありがとうございます。**

### ご寄付

明電ユニバーサルサービス株式会社 様  
第2回沼津チャリティーラン実行委員会 様  
海老名市北部地区民生児童委員協議会 様  
日本基督教団 沼津教会 様

### ご寄贈

東駿河地区局長婦人会 富士東部会 様（雑巾）  
東駿河地区局長婦人会 沼津西部会 様（雑巾）



明電ユニバーサル  
サービス株式会社の皆様