



あしたか太陽の丘

発行所
 (福)あしたか太陽の丘
 静岡県沼津市宮本5-2
 TEL (055) 923-7850(代)

E-mail ashitaka@a-taiyou.jp ホームページ <http://www.a-taiyou.jp/>

障害者支援施設/あまぎ学園・ワークスうしぶせ・かぬき学園・ワークスとおがさ・静岡県立富士見学園 障害福祉サービス事業所/クリエイト太陽
 共同生活援助事業/コムート浮島・西井出・井上・岡宮・下香貫・宮本、ファミーコ西椎路・ふたせがわ・原・まつなが・さくら・なおや・宮本・原団地・片浜、サンライズ宮本・西椎路・まつなが
 相談支援/総合地域サポートセンターひまわり 障害者就業・生活支援センター事業/障害者就業・生活支援センターひまわり
 地域生活定着促進事業/静岡県地域生活定着支援センターひまわり 沼津市障害者相談支援事業/生活支援センターあしたか 公益事業/研修センター

富士見学園 農耕作業の様子



優しいコミュニケーション

富士見学園施設長 鶴田 安弘



人は、何のために生まれてくるのか。それは、幸せになるためである。私がこのことを実感として分かったのは、ここ数年のことである。これまで、人生は、暗く、重く、得体のしれない何かを背負いながら坂を上り続ける修行だと思い込んでいた。その修行の中で、自分にも相手にも完璧を求める自分がいた。この頃の私の職員や利用者への態度は、自ずと厳しいものであったと思い返される。このような態度で利用者や職員と良い人間関係など築けるはずがなかったのである。

振り返れば、人の悩みの大部分は、人間関係であることが実感できる。日々の人間関係が上手くいかないからこそ悩み、喘ぎ、幸せが感じられないのである。

脳は、他人に掛けたことばと自分に掛けた言葉の区別ができないという。相手に放った否定語は、相手を傷つけるだけではなく、自分の脳にもダメージを与える。だから自分も嫌な気持ちになり、周りで関わっている他の人も嫌な気持ちにさせる。逆に相手に優しい声掛けを行うと、相手が穏やかな気持ちになるだけでなく、自身の脳も優しさで包まれ、相手を認め自分をも認める良い連鎖が生まれる。このような連鎖を推奨していきたい。

これから学園の利用者や職員、その他関係するすべての皆さんと優しいコミュニケーションを行うことにより、皆さんが幸せになることを願い、学園の運営に努めていきたい。

障害者支援施設

あまぎ学園

〈施設入所支援・自立訓練・就労継続支援B型〉

ご存知ですか？あまぎ学園4つの池



あまぎ学園には「池」があります。以前花壇があった場所を職員と利用者で土を掘り、石や

砂を運んで約6年をかけて完成させました！！

第1の池にはコイ、第2の池にはメダカと金魚、第3の池にはコチョウザメ、そして第4の池にはカメが住んでいます。

池はプールに隣接しており、常に綺麗な水が流れ込む仕組みになっています。

利用者が毎日しっかりと餌やりをしてくれているおかげか、生き物たちは元気に池を泳いでいます。そんな姿を見て、さらにお世話を頑張ろうと、意気込みを見せる方もいます。

池の装飾にもこだわり、置き石や竹で作った噴水などを設置しました。あまぎ学園に立ち寄る際は、見た目も楽しい4つの池を、ぜひご覧ください♪



障害者支援施設

ワークスうしぶせ

〈施設入所支援・就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援〉

地域で輝け、卒業生！

昨年度、13人の利用者が就職し、ワークスうしぶせを卒業しました。

うしぶせでは、就職が定着するように就職者の職場等を職員が訪問し、半年間のアフターケアを行っています。

アフターケア終了後は、必要に応じ、障害福祉サービスの「就労定着支援」を契約して



いただき、引き続きサポートします。

地域で輝く卒業生が、安心して働けることが出来るように支えています。

『アンダー夢』オープン



ワークスうしぶせ運営の喫茶「アンダー夢」が、9月にオープンしました。

おかげさま

で、オープンから連日大盛況です！

喫茶担当の利用者は、買い出しに調理、接客と大変ですが、一生懸命取り組んでいます。

太陽の丘にお越しの際は、ぜひご利用ください(^ ^)



障害者支援施設

かぬき学園

〈施設入所支援・生活介護〉

祝・あしたか杯10周年

毎年、地域のボッチャチームを招き開催している『あしたか杯』ですが、皆様のご協力により、今年で10周年を迎えることができました。

かぬき学園のチームは結果が出ない年が続いていましたが、今年はなんと…“銅メダル”を獲得したチームがありました！来年もメダルを獲得できるよう、練習をしていきます。



障害者支援施設

ワークスとおがさ

〈施設入所支援・生活介護〉

綺麗な音色届けます♪



毎週木曜日の余暇活動で、ハンドベルを始めました。

最初は個々で音を出すことを楽しんで

いていましたが、練習の回数を重ねてレベルアップ！1曲を通して演奏が出来るようになりました。

今は施設行事でお披露目することを目指して練習中です。音合わせでは毎回悪戦苦闘していますが、綺麗な音色に癒されながら、皆のペースで楽しんでいます。

自分の好きなことを

利用者一人ひとりの目標や夢の実現に取り組み始め早2年…。

従来のグループ外出

では実現できなかった、「日帰り温泉」「懐かしの地元散策」「ご先祖様のお墓参り」とバラエティに富んだ内容もお手伝いできるようになりました♪

その半面、遠方への旅行やコンサートやスポーツ観戦などは、時間的な制約や金銭面で断念せざるを得ない状況です(T ^ T)

利用者さんの要望に応えられるよう、より一層努力を惜しまず頑張ります！



懐かしい風景だなあ

トレーニング開始!!

体重管理や自分の身体機能を知ることが目的に運動クラブ「わかふじクラブ」を始めました。

運動は、「3分走る」、「3分歩く」

を5回行います。足腰に筋力がつくことで膝の痛みがなくなったり、体重が減少したりと効果が出始めました。



また、来年のわかふじ大会を目標とした練習も行っています。今年以上のメダル獲得を

目指して頑張ります(*^▽^*)

障害者支援施設

富士見学園

〈施設入所支援・生活介護・自立訓練〉

ふじみかくえんフォーティーフォー

FJM44お披露目会

富士見学園の一大イベント、参観交流会を開催しました。参観交流会は、ご家族等に学園の様子や取り組みを知ってもらうために毎年行っています。

44人の利用者が活動に取り組む様子と併せて、今年度は居住棟の見学も行いました。

「居室を観ることで生活の雰囲気を感じるこ

とが出来た」と、大好評！

ご家族の安心に繋がる取り組みをこれからも考えていきたいです。



分り合えるって幸せ

昨年から、視覚化構造化を図るために、外部講師の指導を受け、様々な実践をしています。

最近では、相手に言葉で伝えていたことを、個々の能力に沿ったコミュニケーション方法に切り替える技術を学んでいます。

アセスメントで利用者の障害特性や性格を把握し、適切な支援が提供できるように、一人ひとりの利用者と向き合っています。



作業の様子をアセスメント中

障害福祉サービス事業所

クリエイト太陽

〈就労継続支援B型・生活介護〉

とったど〜!! 県知事賞

静岡県知的障害者福祉協会主催の「第28回愛護ギャラリー展 工芸の部」に、みんなで作った木っ端のタワー「むげん」を出展し、「金賞 静岡県知事賞」を受賞しました。



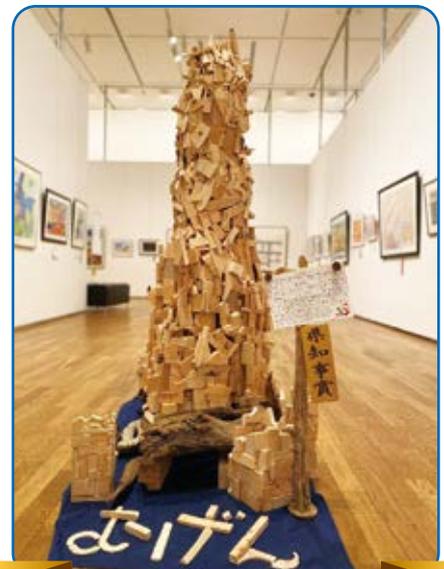
木工製品を製作する過程に出る木っ端。

この木っ端は、商品にはなりません、一つひとつを丁寧に磨きあげ、思うままに積み上げるこ

と、立派な作品となりました。

ですが、まだまだ完成ではありません。無限に積み重なり、終わりはありません。

みんなのパワーは「むげん」なのです。



祝！県知事賞受賞

共同生活援助事業

太陽の丘グループホーム

輝く未来! ~一人暮らしに向けて~



コミュート浮島の
杉山直樹さん

一人暮らしを目指し、金銭管理を勉強中の2人の取り組みを紹介します。

杉山さんは、お金を貯めるために小遣い専用の銀行口座を作りました。

職員にATMの使い方を教わりながら練習し、今は、自分で出来るようになりました。

「将来カッコいい車に乗りたい!」という夢のために、仕事と貯金を頑張りたいと意気込んでいます。

田中さんは、苦手なお金の組み合わせがわかるように、自主的にノートへ書き取りを始めました。他にも、レシートをノートに貼って、無駄遣いがないかをお買い物の後に見直しています。最近、決められたお小遣いの範囲でのやりくりが、少しずつ出来るようになってきました。

そんな田中さんの将来の夢は、「いつか結婚すること♡」。

一人暮らしと自分の夢を叶えるために、2人共、一歩ずつ前に進んで頑張っています。



コミュート浮島の
田中麻里さん

地域生活の支援

総合地域サポートセンターひまわり

出前講座いかがですか?

「静岡県地域生活定着支援センターひまわり」が開所して10年が経ちました。なかなか知名度が上がらないことが課題です。

そこで、定着支援センターを知ってもらう取り組みとして、出前講座を始めました!

定着支援センターの業務について、事例を交えてわかりやすく説明します。



お気軽にご活用ください!!

太陽の丘ホームページトップページ→相談支援から、申込用紙をダウンロードいただけます。

企業向けサロンはじめました!

「障害者就業・生活支援センターひまわり」の企画で「障害者雇用促進サロン」を開催しました。

障害者を雇用する企業と雇用を検討している企業が、障害者雇用に関する情報交換をしたり、課題や悩みを共有する場が欲しいという思いからサロンが実現しました。

今後も定期的開催し、企業同士の繋がりが広がり障害者雇用の理解が進むように、活発なサロンにしていきたいです。



県庁訪問

1月7日、年頭の挨拶のため理事長及び管理職5名が県庁を訪問しました。

川勝平太知事と言葉を交わし、「福祉のいっそうの向上のために頑張ってください」というお言葉を頂きました。

今年も気持ちを新たにして、業務に取り組みたいと思います。



採用・インターンシップ情報



令和3年度の新卒採用については、あしたか太陽の丘ホームページの「求人情報」に掲載しています。マイナビ2021、新卒のかんづめ2021をご覧ください。

インターンシップは、お電話でお問い合わせください。

問合せ先 ☎ 055-923-7850

採用担当：佐野・八柳 インターンシップ担当：坂井
受付時間 平日9:00～17:00

 **新卒のかんづめ**



マイナビ2021

寄付・寄贈をいただいた皆様、ボランティアの皆様

【寄 付】

※順不同

- 東京都目黒区民生委員児童委員協議会東部第一地区 様
- あしたか太陽の丘通所利用者家族会 様
- 佐鳴台地区民生委員児童委員協議会 様
- 匿名 様

【寄 贈】

- 裾野市手をつなぐ育成の会 みどりハイツ 様 (ポータブルトイレ)
- 医療法人社団 優花 高遠内科クリニック 様 (生花)
- 東駿河地区局長夫人会 沼津西部会 様 (雑巾)
- 浜松市 寺田 達郎 様 (もち米60kg)
- 澤 のり子 様 (衣類)

【ボランティア】

沼津地区保護司会様・沼津地区BBS会様・協力雇用主会様に、あまぎ学園梅林の草刈りをさせていただきました。日頃行き届かない場所を、とても丁寧に整えてくださいました。ありがとうございました。

