



# 太陽の丘

発行所  
(福)あしたか太陽の丘  
静岡県沼津市宮本5-2  
TEL (055) 923-7850(代)

E-mail ashitaka@a-taiyou.jp ホームページ <https://www.a-taiyou.jp>

障害者支援施設／あまぎ学園・ワークスうしぶせ・かめぎ学園・ワークスとおがさ・富士見学園 障害福祉サービス事業所／クリエート太陽  
共同生活援助事業／コミュニティ浮島、フレンズ井上・岡宮・下香貫・宮本、ファミーコ西惟路・原・まつなが・さくら・なおや・宮本・原団地・片浜・原町・今沢、サンライズ宮本・西惟路・まつなが、ハピネス宮本  
障害者就業・生活支援センター事業／障害者就業・生活支援センターひまわり 地域生活定着促進事業／静岡県地域生活定着支援センターひまわり  
沼津市障がい者相談支援センター事業・指定特定相談支援事業／生活支援センターあしたか 公益事業／研修センター



## 『令和8年の誓い』

事務局長 山脇 和哉



昨年は「昭和100年」という節目の言葉が紙面を飾りました。101年の今年は、次の百年へと歩みを進める第一歩の年です。百年の先にある希望の年となるよう、職員一同、限らない情熱を持って福祉サービスを提供してまいります。

当法人は昭和52年、静岡県の主導により設立され、翌年には最初の施設「あまぎ学園」が開所しました。そして令和6年には「富士見学園」の新築移転を果たし、現在の姿が完成しました。約50年の歩みの中で、障害福祉制度の改正や利用者さんのニーズの変化に応じて事業体制を見直し、常に時代に即した支援を続けております。

福祉業界を取り巻く課題の一つに、他産業との賃金格差があります。当法人では公務員に準拠した給与体系を採用し、職員が安心して働ける環境を整えております。職員の安心が利用者さんやその家族の幸せにつながるものと信じています。一方で、日本全体の課題として人手不足が深刻化しており、福祉人材も例外ではありません。現在、当法人では200人の職員が300人の利用者さんを日々支援していますが、今後も人材確保と育成に力を注ぎ、持続可能な福祉の実現を目指してまいります。

昭和101年という新たな時代の扉を開き、次の百年を築く責任を胸に、歩みを止めることなく利用者本位の支援サービスの提供に努めてまいります。

## 障害者支援施設

## あまぎ学園

〈施設入所支援・自立訓練・就労継続支援B型・生活介護〉

## 生活介護をはじめて…

今年度から「生活介護」を開始し、身辺処理等へのサポートを強化しました。苦手な部分は利用者さんによって異なるため、洗濯や掃除など個人に合わせた支援を行っています。

介護入浴も開始し、背中や足指の間等の仕上げ洗いをを行い、洗い残しが無いよう心掛けています。

どんな支援が必要か、利用者さんと職員と一緒に考え、取り組んでいます。

棚の下も忘れずに  
掃除機かけましょう



## 障害者支援施設

## ワークスうしぶせ

〈施設入所支援・就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援〉

## 誰かのために出来ることを

介護職員初任者研修の修了式を執り行いました。今年度は4名の方が資格取得をすることが出来ました。

それぞれの利用者さんが「誰かの役に立ちたい」と強く思い、必死に努力して取得したこの資格は、今後、彼らの就職活動において選択肢を広げることはもちろん、将来ずっと彼らの自信に繋がることと思います。

応援ありがとうございました。



## 笑顔が集まる場所

通所利用されている方は、組立とクリーニングの作業を行っています。

日々頑張っている皆さんには、お楽しみも必要✨年に数回の外出や行事等、皆さんの思いが叶うように計画をしています。今年度もいろいろな場所へ出かけることができました♪

作業に励みながら、皆さんが楽しく、毎日



笑顔で通うことができる場所を目指していきます!!

## 世界が誇る日本の宝をみよう

今年度の親睦旅行は、栃木県の日光東照宮方面と岐阜県の白川郷方面の2コースでした。近年の親睦旅行とは異なり、「自然や文化にもっと興味をもって欲しい」「新たな知識を広げてもらいたい」という思いからこのコースにしました。

旅行先では、初めて訪れる世界遺産、文化遺産に直接触れ、その壮大さや荘厳さに利用者さんたちも多くのことを感じ取った様子でした。

来年はどんな景色が見られるでしょうか？





## 障害者支援施設 かぬき学園

〈施設入所支援・生活介護〉

### 来い！濃い？お茶会！

利用者さんに「来て、来て～」と声をかけてお茶会を実施しています。



秋にはハロウィンをテーマに、利用者さんと職員が仮装しました。「ハロウィンを知らなかったけど、仮装してお菓子とお茶を食べるのは新鮮な気持ちでよかった」「仮装すると話のネタになって楽しめた」などの声をいただきました。

これからも皆さんが楽しめるよう、職員も工夫をしていきます。

## 障害者支援施設 ワークスとおがさ

〈施設入所支援・生活介護〉

### 新作・とおがさTシャツ

利用者さんからの要望を受け、今年度の施設オリジナルTシャツを作りました。



左胸と背面には利用者さんが描いた絵ハガキのイラストを採用。ユニークな世界観で描かれたイラストとコメントがプリントされた個性的で可愛い、唯一無二のTシャツです。



### 自立支援とは

支援の中で、大きな軸となるのは『自立支援』です。

自立にも様々な種類があり、箸やスプーンがうまく使えない時に、持ち手の太さを変えて自分で食べられるようになることも自立です。また、できないことがあるときに職員へ伝えることも自立の1つだと考えています。

それらの自立を実現するためには、話しやすい環境づくりと利用者さんが発信したことについて一緒に考え、取り組んでいくことが大切です。利用者さんが力を発揮し、自立した生活を送れるよう支援しています。



干しやすいように  
高さを調整したラック

### 運動機器で機能アップ

リハビリ用運動機器を使った機能訓練に取り組んでいます。

「かたらいS」は、麻痺のある方が健康な手足を使い、麻痺側の手足を動かすことができます。



かたらいS

「ターンテーブル」は、石臼を挽く要領で、健康な手を添えて回転させると麻痺側の指・手首・上腕・肩を伸ばすことができます。

どちらの機器も1人で取り組める自己他動



運動となるため、利用者さんは余暇時間を使って積極的に自主トレにも励んでいます。

ターンテーブル

## 障害者支援施設 富士見学園

〈施設入所支援・生活介護・自立訓練〉

### 第3水曜日のお楽しみ♪

毎月第3水曜日に女子棟でお茶会を行っています。みんなでお菓子を食べたり、好きな飲み物を飲んだりしてのんびり楽しい時間を過ごしています。



イベントが近いと折り紙で創作をしたり、ダンスを踊ったり、ワクワクすることが盛り沢山です！

### 今年の干支は午



毎年、翌年の干支の木工作品を作製しています。職員が形作りを行い、利用者さんが紙やす



りで削って仕上げています。利用者さんは「皆さんにとって良い1年になりますように」と願いを込めて作業を行っていました。

完成した作品は、学園の受付やイベント等で販売しています。保護者の方からは、「綺麗！」や「上手！」といった言葉をいただきました。



「綺麗！」や「上手！」といった言葉をいただきました。

## 障害福祉サービス事業所 クリエイト太陽

〈就労継続支援B型・生活介護〉

### 緊張した！テレビ出演！



マグネット用の  
イラストを描いているところ

当法人と同じ地区にある「愛鷹オリーブ園」様との協同製作について、NHK静岡放送局の情報番組の取材が入り、その様子がテレビで放送されました。

オリーブマグネットの製作風景や、マドレーヌ製造の様子を取材していただき、インタビューも受けました。終了後は、「ああ、緊張した!!」との声が上がりました。オンエアは多くの方々に視聴していただき、好評でした。



### 動物たちとふれあいの1日



11月28日(金)に社会見学として、開所したばかりの静岡県動物愛護センター「しっぽのバトン」へ行ってきました。動物を保護する

ための施設を見学し、ドッグランでは、愛護教室として、実際に犬と触れ合うことができました。今後整備される室内ドッグランには、クリエイト太陽で作ったベンチが置かれる予定です。

その後は、富士川楽座にて思い思いの昼食をとりました。観覧車やプラネタリウムも楽しみ、有意義な1日となりました。





## 共同生活援助事業

## 太陽の丘グループホーム

## 大切な学びの時間

東都大学沼津キャンパスの教授をお迎えし、性の学習会を実施しました。40名近くの利用者さんが集まり、地域生活を送るうえでの留意点や自分の体を守る方法などを学びました。性についての知識や理解には個人差があるため、繰り返し学べる機会はとても貴重です。

学習会後には、「自分(相手)のことを大切に



にしたい」「体のことを知れてよかった」との声が聞かれました。

## 地域生活の支援

## 総合地域サポートセンターひまわり

## 余暇楽しんでる？

生活支援センターあしたかでは、沼津市内の障害のある方を対象に『文化・趣味・教養講座』を開催しています。

今回行ったのは、フライングディスク講座(\*^^\*) 未経験者の方もディスクの扱い方を学び、直ぐにコツを覚え白熱の点数バトル開始！仲間を応援し、拍手が自然と湧き上がり



ました♪みなさんは、どんな余暇を楽しんでいますか？

## 自信がついてきた今だから



保冷材を製造している株式会社トライ・カンパニーに就職した高橋将<sup>たかはしゆき</sup>とさん。担当している作業は、様々な種類の保冷材を収納する段ボール作り。その数の多

さから作業に慣れるまで戸惑いや課題もありました。しかし、黙々と真面目に取り組んだ結果、今では予定表を確認しながら単独で丁寧に作業することができています。

「様々な場所で保冷材が使われていて、喜んでもらえればいいなと思っている」と力強く語った高橋さんの姿は、社会人としてとても頼もしく見えました。

## 見て、感じて、考える支援

先日、地域生活定着支援センターひまわり主催で高齢・障害分野の相談員を対象に研修会を行いました。



今回の研修では、“触法行為をした方を支援する上での心の在り方”に焦点をあて、刑事施設等でのアセスメントを想定した『模擬面接』を行いました。

時間制限や集団での面接など、特殊な環境下でも相手の言葉や表情を丁寧に受け止めることが、信頼関係の形成と支援の継続に繋がれることを共有しました。犯罪の有無に関係なく、相手を理解しようとする姿勢は日々の支援と変わりません。

多様なニーズに応える専門職としての在り方を今後の実践で活かしたいと思います。

## 職員のいちにち

あまぎ学園 <sup>い</sup>で **井出支援員** 入社11年目、配属5年目



**モットー：**まずは自分が楽しむ！

**好きなこと、趣味：**サウナ、サッカー

**どんな施設ですか：**10代の利用者さんが多く、自立に向けて洗濯や掃除等自分のことが自分でできるように支援しています。みなさん、将来に向けて頑張っています！

**どんな職場ですか：**行事も多く忙しいこともありますが、たくさんの方が経験ができとてもやりがいを感じる職場です。

掃除や片づけについて助言をします。何気ない話の中でも、利用者さんの体調や様子を確認します。



毎週水曜日にはクラブ活動！釣りや書道、カラオケ等ありますが、私は得意なサッカー🏈いつも本気で勝負しています！



季節感を大切にした行事もたくさん行っています  
今回はお正月の門松づくり(^^)



### 8:30 出勤 職員打合せ

職員間で、昨日の様子や今日の予定等を共有します。

### 8:50 担当時間、朝礼

担当利用者さんの居室をまわり、居室内の整理整頓や体調、身だしなみの確認をします。

### 9:30 作業（ビルメンテナンス班を担当）

法人内の清掃を行う利用者さんに、清掃方法・手順、挨拶や報連相について説明します。



水滴が残りやすいから意識して掃除しましょう

### 12:00 休憩・昼食

給食を食べて元気をチャージ



### 13:00 - 15:30 作業

### 16:00 体力強化訓練

利用者さんが、各自のペースでランニングやジョギングをしているので私も一緒に走っています。



### 16:00 共同場所清掃

気持ちよく生活するため、デイルームなどみんなで使っている場所をきれいにします。

### 17:30 退勤



かぬき学園 たかはし 高橋支援員 入社9年目、配属4年目

モットー：関わる人みんな笑顔に！

好きなこと、趣味：釣り

どんな施設ですか：身体、知的、精神に障害のある方たちが自分でできることを見つけ、職員はそのお手伝いをしています。皆さんが健やかに潤いのある生活を送っている素敵な施設です。

どんな職場ですか：仲間と支えあい切磋琢磨できる職場です。



機能訓練では、作業療法士がプログラムを組んでいます。皆さん、残存機能を活かせるように頑張っています！



月・水・金曜日は、利用者さんが楽しみにしているお風呂！  
安心・安全・快適を意識して支援しています。

棒を使った体操中



随時、トイレ介助や体位変換など必要な支援を行います。



利用者さんの様子を記録に入力したり、その他事務作業を行ったりしています。



行事もたくさんあり、皆で楽しんでいます ✨  
スポーツ大会、夏祭り、ボッチャ大会、運動会 などなど…

8:30 出勤 職員打合せ

職員間で、昨日の様子や今日の予定等を共有します。

9:00 利用者支援

利用者さんの整容や居室清掃・体操を行います。

10:00 余暇支援

風船バレーやボーリングなどのレクリエーションや季節に合わせた展示物を作っています。  
天気がいい日にはお散歩に行くこともあります。



12:00 食事支援

利用者さんにあった食事介助を行います。  
その後は口腔ケアや服薬支援も！

順番に休憩を取ります

13:00 利用者支援

フロアに集まってストレッチやウォーキング。  
終わったらプロジェクターやモニターで映画やアニメ、音楽鑑賞などを楽しんでいます♪  
ボランティアの方も毎月きていただき、一緒に余暇を楽しんでいます。

読み聞かせ  
ボランティアの方にも♪



17:30 退勤

## 県庁訪問

理事長及び7名の管理職が県庁を訪問し、鈴木知事へ年頭の挨拶を行いました。鈴木知事からは、「物価高騰で大変ですが、頑張ってください」と激励のお言葉をいただきました。

今後も利用者さんと職員が協力しながら、よりよい法人運営を目指します。



## 中国浙江省 身体障害者連合会 視察



中国浙江省から、身体障害者連合会の皆様にお越しいただき、当法人の概要や事業内容の説明、施設見学を行いました。タイトな時間でしたが、生活や作業の様子を見ていただく中でたくさんの質問をいただきました。当法人として、貴重な機会をいただき、有意義な時間を持つことができました。身体障害者連合会の皆様、ありがとうございました。

## 職員採用情報

新卒者の令和9年4月採用について、法人ホームページ、マイナビに掲載しています。また、見学説明会は、来所又はオンラインで実施しています。詳しくは、マイナビ2027をご覧ください。

問合せ先 ☎ 055-923-7850

採用担当：総務企画課（八柳）

受付時間 平日9:00～17:00



マイナビ2027

## 車両寄贈のお礼

今年度は2台の車両を寄贈いただきました。これから大切にに使わせていただきます。

○令和6年度 赤い羽根共同募金助成金により、「ダイハツ タント」

○令和7年度 鈴木道雄記念財団より、「スズキ エブリイ」



タント



エブリイ



ありがとう  
ございます!!



## 寄贈をいただいた皆様



- 沼津市 相磯武文 様（みかん）
- 静岡市 漆畑利一 様（みかん）
- 浜松市 寺田達郎 様（もち米）

※順不同

- 匿名 様（みかん）
- 匿名 様（みかん）
- 匿名 様（かぼちゃ）

おやつや行事で  
おいしく  
いただきました